

Med sheasmør: Bourbon Vanilla Sensual Body Lotion er en let bodylotion, der med sheasmør gør huden blød og glat. Den giver huden en varm og sensuel duft af bourbonvanilje. 79 kr. Yves Rocher.

Opkvikkende: Suma ginseng Nourishing Body Lotion er en opfriskende og nærende bodylotion med ginseng-ekstrakt, der giver huden glød. 265 kr. Molton Brown.

Beroligende: Terre de Lumière Beautifying Body lotion får huden til at stråle. Den indeholder lavendelhoning og efterlader kroppen duftende og glitrende. 180 kr. L'Occitane.

Bodybutter: Soothing and Restoring Body Butter er beriget med naturlige olier og skabt til at berolige og beskytte følsom og tør hud. Den giver fugt i op til 48 timer og dufter af honning. 125 kr. The Body Shop.

Bodymilk: Exomega Milk er en genopbyggende lotion, der gendanner og forstærker hudbarrieren. Produktet er uden parfume og parabener. 139,50 kr. A-Derma.

Til hænderne: Håndcremen Ritual of Sakura plejer og fugter samt beskytter mod pigmentpletter. Dufter af kirsebærblomster. 90 kr. Rituals.

Righoldig: Ginger Souffle whipped body cream blødgør, udglatter og beskytter huden. Rigt indhold af olier. Dufter bl.a. af lime, ingefær og grapefrugt. 295 kr. Origins.

Allergivenlig: Nutri Balance Body Oil efterlader huden glat, opstrammet og superblød. Olien er uden parfume og farvestoffer, mens den har et højt indhold af antioxidanter samt A- og E-vitamin. 449 kr. Xellence.

Når vinteren er over os, og vi pakker os ind i mere tøj, er det klogt at give vores hud et beskyttende lag mod udtørring. Bodylotion kan samtidig virke forebyggende for vinterhuden, da tøjet gnider sig ind til kroppen og skaber friktion, hvilket slider på huden. Huden har brug for både fedt og fugtighed for at opretholde fugtbalancen. Hvis du har tør hud, trænger du til en bodylotion eller en bodybutter med en rig konsistens, som kan fugte og blødgøre huden i dybden. Har du normal hud, skal du hellere vælge en bodylotion med en

lettere konsistens. Er din hud følsom, bør du gå efter parfumefri cremer, som blødgør uden at irritere huden.

Olivenolie er et godt alternativ, hvis du ønsker blød hud her og nu. Ifølge hudeksperter er det en god idé at smøre sig ind i olie, hvis du har ekstrem tør hud med sår – måske eksem. Vores tip er derfor at bruge olien, før du smører dig ind i bodylotion. Påfør, lad det trænge ind, og tag et lag dejligt duftende bodylotion på nogle timer efter. Det er dog vigtigt, at du ikke bruger olien hele tiden. Hvis du gør det, kan hudens naturlige oliebalance nemlig blive forstyrret.

LÆSERSERVICE

A-Derma, tlf. 88 93 97 00 // L'Occitane, Magasin.dk, tlf. 33 18 22 66 // Molton Brown, Matas.dk, tlf. 48 16 55 44 // Origins, tlf. 36 39 44 00
Rituals, Rituals.dk // The Body Shop, tlf. 70 25 22 26 // Xellence, Xellence-skincare.com // Yves Rocher, Yves-Rocher.dk