HJEMMESPA

Husker du at forkæle sig selv og dine sanser? Hvis hverken tiden eller budgettet tillader spaophold og behandlinger, så er der tips og tricks at hente til at forkæle sig selv i hjemlige rammer.

TEKST: CAMILLA BAUER

1 BLID SKRUB

Kom den tørre grå og kedelige hud til livs med en god ansigtsskrub. **Bioeffect Volcanic Exfoliator** er en blid og eksfolierende ansigtsskrub, som nænsomt, men effektivt, fjerner tørre hudceller fra hudens overflade samt renser tilstoppede porer.
60 ml. 325 kr.

2 FORNYET ENERGI

Når huden er exfolieret er den ekstra modtagelig for at optage de gode ingredienser fra en god fugtgivende ansigtsmaske. **Lancôme Energie De Vie The Overnight Recovery Sleeping Mask** kan bruges som maske eller som en ekstra fugtgivende natcreme. Resultatet er en fugtmættet, frisk hud med fornyet energi.
75 ml. 525 kr.

3 RENSENDE SALT

Jeg elsker duften af lavendel! Kom 1 spsk. **SARD Epsom Badesalt** i dit fodbad som ekstra forkælelse. Epsom badesalten er en mild, udrensende salt fyldt med gode sporstoffer og mineraler, som plejer huden nænsomt.
200 ml. 135 kr.

4 NYT LIV

Glem ikke dine hænder, de udsættes for meget i løbet af en dag! Revitalizing håndmasken fra **Le Mini Macaron** med jasmin green tea giver nyt liv til trætte hænder. Masken er fyldt med fugtgivende og plejende ingredienser som kokosolie, jasmin og grøn te ekstrakter.
39 kr. (fås hos Sephora)

5 REN FORKÆLELSE

Forkæl fødderne med et fodbad i dit helt eget fodspa. **HoMedics** fodspa luksus tilbyder både hydro massage, vibrations massage, magnetterapi, 2 pimpsten, der exfolierer og polerer huden, 2 massage ruller, og så kan det varme op til 40 grader.
699,95 kr. (Fås hos Matas)

6 GLØD OG GLANS

Kom de døde hudceller til livs og få mere glød og glans! **Molton Brown Infusing Eucalyptus Body Polisher 250** er en opkvikkende og varmende bodyscrub med eukalyptusolie og ingefær, og så dufter den fantastisk.
250 ml. 330 kr.

7 ARBEJDER OG REPARERER

Kom **Aveda Damage Remedy Intensive Restructuring Treatment** i vådt hår, du kan med fordel sidde med masken i håret og lade den arbejde, imens du forkæler resten af kroppen. Aveda masken renser blidt samtidig med, at den fugter og hjælper med at reparere tørt og skadet hår.
221 kr.

8 NÆNSOM OG NATURLIG

Få fine bløde fødder og det perfekte finish efter dit fodbad med **Xellence Visible Change Volcanic Foot Stone**. Pimpstenen er af naturlig oprindelse og exfolierer tør og hård hud på hænder, albuer og fødder sikkert og nænsomt.
149 kr.

gobeauty.dk